



СРЕДНО УЧИЛИЩЕ "ДИМИТЪР ПОЛЯНОВ"
с. ТРЪНАК, общ. РУЕН, обл. БУРГАС

8550, ул. "Хан Аспарух" 2, телефон: 0884846359, e-mail: info-200929@edu.mon.bg



Утвърдил

Директор : Осман Мехмедов

ГОДИШЕН СПОРТЕН КАЛЕНДАР

За учебната 2024/2025 година



ЦЕЛИ:

- Подобряване на физическата активност и грижи за здравето на учениците чрез редови занимания с упражнения и спорт в часовете по спортни дейности, свободното време и извънкласните форми.
- Формиране на мотивация и траен интерес за необходимостта от системни занимания и спорт. Възпитание на положителни личностни качества- нравствени, интелектуални , волеви и естетически; чувство за отговорност и взаимопомощ.
- Формиране на способности за самооценка на постиженията и работа в екип.
- Активно и масово участие на учениците в състезанията организирани в училище, Община Руен и други спортни мероприятия.

ЗАДАЧИ:

- Физическото развитие и дееспособност на учениците.
- Спортна мотивация за привличането им към системни занимания с физически упражнения и спорт.
- Повишаване ефективността на учебния процес по физическо възпитание и спорт.
- Укрепване на здравето и физическите сили на организма.
- Развиване на двигателните качества на учениците.
- Формиране на спортна образованост и култура.
- Формиране и развитие на социални качества в учениците : умения за работа в екип, толерантност и взаимопомощ.

ДЕЙНОСТИ:

- Участия на учениците в организирани спортни прояви повишаващи спортната и двигателната им култура.

Спортна дейност	Срок /месец	Организация между класове	Място на провеждане	Отговорници
I. Ученически спортни игри 1. Вътрешно училищен турнир по щафетни игри: от I до VII клас 2. Училищен турнир по волейбол от VII до XII клас за момичета. 3. Турнир по волейбол за момичета – приятелски срещи. 4. Вътрешно училищен турнир по футбол VIII-XII клас (за момчета).	IX	IV-VII Европейски ден на спорта	Спортната площадка	Учителите по ФВС и класните ръководители
	X	VII кл. - VIII кл. IXA кл. - IXБ кл. X кл. - XIБ кл. XIA кл. - XIIБ кл. XIIA кл	Спортната площадка	Учителите по ФВС и класните ръководители
	X	СУ „Отец Паисий“ - с. Люляково СУ „Елин Пелин“ - с. Руен СУ „Димитър Полянов“ – с. Трънак	Община Руен	Учителите по ФВС и класните Ръководители
	XI	VIII - VII кл. IX Б - IXа кл. X - XIа кл.	Спортна площадка	Учителите по ФВС и класните Ръководители

5. Училищен турнир по футбол за IV-VII клас	III	IV- Va-V6 КЛАС VI – VII КЛАС	Спортна площадка	Учителите по ФВС и класните Ръководител
6.Участие в общински турнир по футбол	IV	Общински турнир по футбол за IV-VII клас	Община Руен	Учителят по ФВС
7.Училищен турнир по волейбол от VIII до XII клас (За момчета)	IV	VII кл. - VIII кл. IXA кл. - IXБ кл. X кл. - XIБ кл. XIA кл.- XIIA кл	Спортна площадка	Учителите по ФВС и класните ръководители
II.Туристически походи 8. Спортен полуден (до Коджа Кая)	VI	първа група: от VI- IX кл. втора група: от X-XI кл.	Планина	Учителите по ФВС и класните ръководители
III. Състезателни игри между учители със съдействието на учениците.	VI	3-4 отбора	Спортна площадка	Учителите по ФВС и класните ръководители

Изготвил:
Учител по ФВС: Хюсеин Ахмед и

Фатмегюл Джедил